



ヨガスタジオプラーナ

こころ・からだ元気ですか？

ヨガからダンスまで、多彩なプログラムの中から自分に合ったレッスンで、心もからだも癒していきましょう。

***プラーナ** = サンスクリット語で、宇宙エネルギー・生命体・魂などの意味があります

YOGA STUDIO プラーナ 会 員 規 約

(下記の規約内容を、必ずご確認の上、ご入会手続きをして下さい)

*下記の規約内容をご承認の上、別紙誓約書にサイン・捺印をお願いします

1. ヨガスタジオプラーナは心・体の健康プログラムを提供します。十分な体調管理のもとで参加して下さい。
2. 体調がすぐれなくなった時は、自己判断により参加を中断します。
3. スタジオ内の事故やケガにつきましては、応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますので、ご了承下さい。
4. 申込用紙の個人情報は、スタジオプラーナの会員様の管理目的以外は、使用することはございません。
5. レッスン時は、ヨガマット使用を必須とさせていただきます。(ベリー除く。シェイプと、フラは一部使用)

ヨガマット斡旋2,600円(預かり可能)、マット持込OK(預かり不可)、レンタルマット200円

6. 会費について

- ・ 入会金は申込時に現金で承ります。(入会金返金は出来ません)
- ・ 年会費は初年度無料、次年度より3,600円となります。
- ・ 月会費は銀行引落し。百五銀行の場合、前月末日。第三銀行他の場合、当月6日。口座自動引き落としとなります

※ 金融機関の営業日により、前後する場合があります。会費が引落し不可の場合はお知らせし、次回2ヶ月分引落し

- ・ **コース変更については、前月20日迄に「コース変更届」を提出又は電話連絡して下さい。**
 - ・ 当月の会費以外で、1レッスン追加受講希望の方は、プラーナ特別価格にて受講出来ます。詳細は受付へ申し出て下さい。
 - ・ 個人レッスンもあり。自分の好きな種目を60分。プラーナ特別価格3,600円(フリー券1枚の差額現金追加も可能)
7. 休会・退会について、**休会(1,100円)、退会されます方は、前月20日迄にご連絡下さい。**
 8. お支払いいただいた月会費のご返金は出来ませんのでご了承下さい。
 9. 退会された方が再度入会の場合、新規会員とみなしますが、特典として入会金サービス、年会費をお支払となります。

レッスン時の注意事項

- ①**服 装** : 体のしめつけが少ない運動出来る服装。ガードル・ボディースーツ・Gパンは控え、素足になれる様にして下さい。
- ②**持ち物** : ヨガマット。タオル・飲み物の持込み自由。
- ③**食 事** : レッスンの1時間前におすませ下さい。
- ④**体調面** : 規約1.2.3を御参照下さい。
- ⑤**メンバーズカード・フリー券**は必ず持参願います。



備考 : 毎月1日にプラーナ通信を発信。PC・携帯からもご覧になれます。

ブログQR

<http://ise-yoga.com>