

子育て中のママさんこそ、ヨガでリフレッシュ!!

☆子育てママ応援チケット☆

対象：未就学児の子育て中のママさん
チケット制で、プラーナレッスンを受講できます



腰痛・肩こり緩和
自律神経の調整
骨盤調整
リフレッシュ
血流促進



入会金 無料! 年会費 無料!

3回券 ￥4,500 有効期限 3ヶ月

6回券 ￥6,600 有効期限 6ヶ月

【月2回 託児つきレッスン (45分) もあり ※1人につき¥500】

特典：3名以上グループ⇒ 特別枠レッスン (希望日時を要相談)