

個人会員募集

密を避けての完全個別対応、パーソナルレッスンとなります
ご自分のペースで、集中して取り組みたい方にお薦めします

* その日の体調・ご希望に合わせてプログラムいたします。

➤ 内容: ヨガ・ピラティス・エクササイズ など…

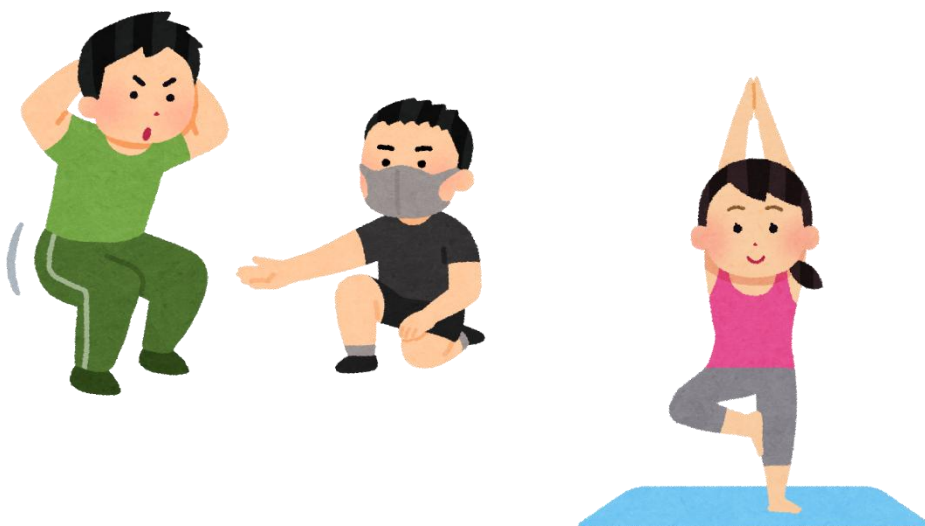
健康・美容など目的やご要望に合わせて対応いたします。

➤ 日時: 曜日と時間はご都合に合わせてます。

➤ 料金: 7,260円 (税込) / 1 時間

➤ 場所: プラーナスタジオ

* インストラクターの指名ができます。



お気軽にお問い合わせください。